

KLÍMA NÉLKÜL IS **HŰVÖSBEN**

A klímaváltozás, a globális felmelegedés jelentős hatást gyakorol földünkre, környezetünkre. Leglátványosabb példái a gleccserek olvadása és az elsivatagosodás. Sokan azt gondolják, ezek a hatások csupán tőlünk távoli régiókat érintenek és nincsenek hatással mindennapi életünkre.



Az elmúlt 20 évre visszatekintve azonban szembesülünk azzal, hogy mindennapi szokásaink mennyit változtak a felmelegedés hatására, hogyan próbáljuk elviselhetőbbé tenni a hőség kellemetlen hatásait.

A természetben az élőlények számtalan praktikat találtak ki a szervezetük hőszabályozására. Lényegük, hogy a szervezet középhőmérsékletét az élettevékenységekhez szükséges optimális hőfokon tartásuk.

Ezek a folyamatok lehetnek ektotermek(pl: árnyékos helyek keresése, testfelület sárral, vízzel való hűtése, légáramlások keresése, stb.) vagy endotermek (madaraknál a tollak borzolása, kutyáknál lihegés vagy a verejtékezés).

Az emberi szervezet is működése közben folyamatosan hőt termel, amitől meg kell szabadulnia. A hőleadás azonban nem csak a levegő hőmérsékletének a függvénye, hanem sok egyéb tényező is befolyásolja (páratartalom, hőleadó felület nagysága, stb.).

Amennyiben a hőmérséklet meghaladja a 26-28 °C-ot elkezdünk izzadni. Az elpárolgó víz miközben folyadékból gőz állapotba kerül, nagyon sok hőenergiát von el a testünktől. A párolgás = hőelvonás és a verejtékezés ezt a célt szolgálja.

Abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy rendelkezünk izzadságmirigyekkel, melynek köszönhetően egy szűk skálán belül ezzel a módszerrel képesek vagyunk a testhőmérsékletünk szabályozására.

A szélsőségeket azonban az emberi szervezet sem képes kompenzálni. A nyári időszakban nem csak a déli országokban, hanem hazánkban is megszokottá váltak a hőségriadók. Természetessé vált akár otthonainkban akár a munkahelyünkön a klíma berendezések használata. A kedvezőbb épület klimatika kialakítására vonatkozó törekvések azonban nem újkeletűek. Már a XIV. századtól megjelentek az építészetben olyan elemek melyek a külső hőmérséklet változások kiegyenlítését voltak hivatottak szolgálni.



A hagyományos építészeti módok alkalmazásával (épület tájolása, kilógatott tetőszerkezet, hőtároló építőelemek) jelentős mértékben javítható egy épület klímája.

KLÍMABERENDEZÉSEK EGÉSZSÉGRE GYAKOROLT HATÁSAI

Hazánkban az autókban és a munkahelyén minden második, otthonában minden negyedik ember használ klímaberendezést.

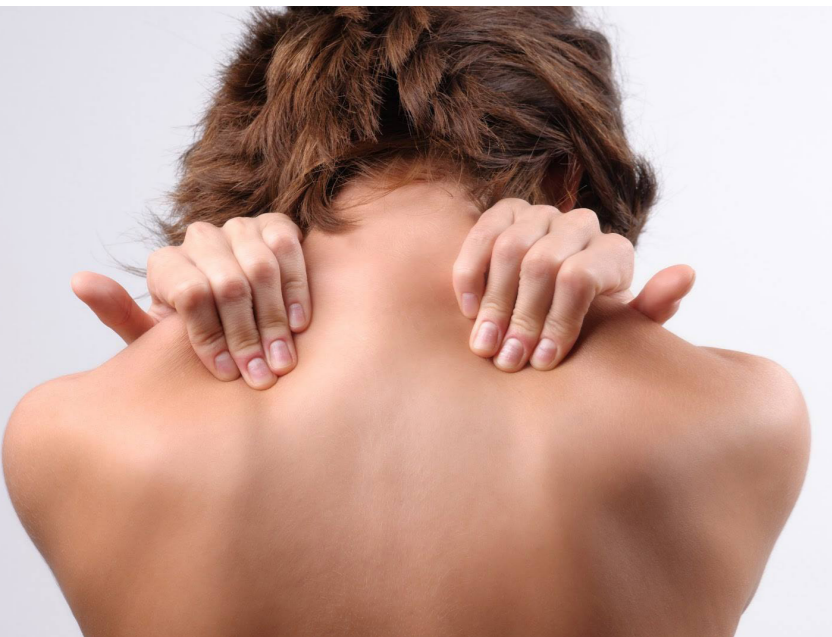
Számtalan előnye mellett azonban számolni kell az egészségre gyakorolt negatív hatással is.



A napi többszöri hirtelen jelentős hőmérséklet változás, megviseli az erre érzékenyek (idősek gyermekek) keringési rendszerét.

Manapság száz emberből tizenöten-húszan ennek köszönhetik nyáron kellemetlen panaszait (nyakat és vállat érintő izomfájdalmak, izomkötöttség). A klímaberendezések használatával, naponta akár többször is nagy hőmérsékletkülönbségnek tesszük ki a szervezetüket.

A nem megfelelően használt légkondicionálók a mozgásszervi elváltozások mellett légúti panaszokat is okozhatnak, leginkább a helyiség száraz levegője miatt. Az orvosok számára ismert tünetegyüttes kapcsolódik a használatukhoz. Így jelentkezhet légszomj, kiszáradhat a szem, torok és az orr nyálkahártya, valamint fejfájás, szédülés, fülzúgás és kimerültség is.



Ha a hideg levegő közvetlenül ér minket, akkor ízületi fájdalmak és gyulladások is kialakulhatnak. A tartós vagy állandó jelleggel visszatérő hideghatások krónikus megbetegedéseket okozhatnak.

Az átgondolt klímahasználat esetén maximum 6-8 C°-nál nem nagyobb hőmérsékletkülönbségnek javasolt.

ÁTGONDOLT PRAKTIKÁK KLÍMA HELYETT

Árnyékolás, színek

A ház falainak valamint tetőszerkezetének színe és felületi struktúrája is jelentős hatással vannak az elnyelt hő mennyiségére. Árnyékoló választásánál részesítsük előnyben a kültérieket, melyek már a hő épületbe jutását is megakadályozzák.



Kint is bent is növények

A kert kialakítása során megfelelőhelyre ültetett fa jelentős természetes árnyékolást biztosíthat és megakadályozza az épületen belüli elemek közvetlen napsütés által okozott túlmelegedését. A zöld növények hűvösen tartják a környezetüket, nem csak azért, mert a napsugárzást sokkal kevésbé alakítják hőenergiává, mint a mesterséges felületek, hanem mert folyamatosan párologtatnak, ami így sok energiát vonnak el.

Háztartási gépek használata

A háztartási gépek használata is nagyon sok hőt szabadít fel, igyekezzük őket hőségriadók esetén minél kisebb mértékben használni.

Szellőztetés

Folyamatosan mozgásban lévő levegő jelentősen javítja a hőérzetünket. Érdeemes nyári napokon a leghűvösen hajnali, reggeli órákban hosszabb időn keresztül szellőztetni a lakásunkat, hogy az ott lévő berendezési tárgyak is le tudjanak hűlni és így a melegebb órákban hűthessék a belső tér levegőjét.

Szigetelés, szigetelés, szigetelés

A hőszigetelések nemcsak a téli hűvösebb időszakban, hanem a nyári kánikulák idején is a legegészségesebb és leggazdaságosabb megoldást jelentik. Amennyiben nem szeretnénk a fűtési időszakot is meghaladó energiaszámlákat és a klímaberendezések mellékhatásainak kitenni magunkat, érdemes nyáron is az épület (falazat és tetőterek) szigetelési rendszerének fejlesztésében gondolkoznunk.

A szigetelőanyagok palettája szerteágazó, minden igényre tartalmaz megfelelő alternatívát. **A Bau-Systeme 92 Kft. országos hálózatának üzleteiben a polisztirol, ásvány és kőzetgyapot termékek megtalálhatóak.** Szaktanácsadó Kollégáinktól egyedi igényekhez igazodó javaslatokat és tanácsokat kérhetnek vevőink.



Bau-Systeme 92 Kft.
Gutti Gabriella
info@bau92.hu
www.bau92.hu